

# **1 пожарно-спасательный отряд напоминает правила безопасного поведения в лесу**

---

Грибной сезон в Свердловской области идёт полным ходом. Любители тихой охоты потянулись в леса. А для того, чтобы поиск грибов не был омрачен неприятностями, 1 пожарно-спасательный отряд ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области рекомендует грибникам перед походом в лес внимательно ознакомиться с памяткой и ценными советами, направленными на обеспечение безопасности граждан во время тихой охоты.

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ОТДЫХА В ЛЕСУ**

1. Отправляясь в лес, всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться.
2. Изучите заранее место на карте.
3. Заранее с товарищами или родными определите место стоянки и время возвращения.
4. Не удаляйтесь далеко от дороги или железнодорожных путей.
5. Не заходите далеко вглубь незнакомого леса. Если все-таки решили поискать райскую для грибника нетронутую делянку, на пути движения оставляйте или запоминайте ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.
6. Не отпускайте в лес без сопровождения ваших родных и близких, к числу которых относятся: пожилые люди и люди, имеющие различные заболевания, обуславливающие какие-либо трудности при нахождении в лесу, особенно, если человек заблудится. Помните, даже если такие люди отправляются в лес не одни, а с опытными попутчиками, то у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов, согласованный с лечащим врачом. И конечно, не отпускайте без сопровождения детей!
7. Посещайте лес только в яркой и броской одежде, так как в случае беды Вас будет легче обнаружить спасателям. Кроме того, одевайте удобную для перемещения по пересеченной местности обувь. В противном случае, Вы быстро устанете.

# Памятка грибникам

## ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;



сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;



обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

## ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

## ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



сотовый телефон;



свисток\*;



необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;



теплые вещи и дождевик;



спички в водонепроницаемой упаковке;



небольшой запас денег.

\* с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.

## СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в милицию.

## ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ С СОБОЙ:

- заряженный сотовый телефон;
- устройство для ориентирования на местности - туристический навигатор с мощной заряженной батареей либо компас. При этом важно уметь ориентироваться с помощью данных устройств;
- нож, фонарик, зажигалку;
- определенный запас калорийных продуктов питания и воды.

# КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ

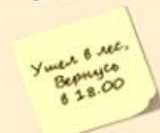
Перед походом в лес НЕ забудьте



изучить  
карту  
местности



зарядить телефон,  
записать номер  
лесничества



предупредить  
друзей и  
родных куда  
Вы ушли

Возьмите с собой необходимые вещи:



компас



аптечку



карандаш  
и блокнот



шоколадный  
батончик



дождевик



воду



нож



свисток



фонарик



спички



## ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ

1. Не теряйте самообладания!
2. Не пытайтесь самостоятельно выбраться из леса и найти дорогу.
3. Оставайтесь на месте. Это позволит группе, потерявшей своего коллегу, вернуться по пути следования и найти его.
4. Не дождавшись своих товарищей, расчистите площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисуйте карту-схему района нахождения. Нанесите на «карту» как можно точнее свой путь следования.
5. С определенной частотой подавайте голосовой сигнал и прислушивайтесь. Возможно, Вы услышите оклик коллег или Вас услышат.
6. Ни в коем случае не передвигайтесь ночью по лесу. Так вы потеряете напрасно силы и покинете зону предполагаемого поиска, усложнив поиск спасателям.

Если самостоятельно выбраться не удаётся, позвоните по телефону - "101" или «112», и Вам обязательно помогут!

# Что делать, если вы заблудились в лесу



2 основные причины пропажи людей в лесу:

- потеря ориентации
- проблемы со здоровьем

Наибольшее число потерявшихся – граждане пенсионного возраста



Не паникуйте! Постарайтесь вернуться назад по своим следам



Если Вы остались по какой-либо причине без связи, у вас есть еще один вариант - сигнальный костер. Постарайтесь развести его на максимально большой поляне



Если не получилось, выйдите на открытую поляну. Как только появится связь - сразу звоните в лесную охрану - **8-800-100-94-00** или службу спасения - **112**



Постарайтесь найти квартальный столб: идите прямо и через несколько километров Вы обязательно попадете на квартальную просеку. Идите вдоль нее и найдете столб.



Если связи нет - прислушайтесь, в лесу хорошо слышны техногенные звуки (например, шум автотранспорта). Если найдете речку, идите по течению и Вы сможете выйти к людям



Если пришлось ночевать в лесу, устройте себе убежище. Дождевик может заменить палатку. Поддерживайте огонь



**экономьте воду!**

# ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Правила поведения для грибников

Одевайте яркую одежду



Найдите знакомые для себя звуки - трактора, поезда, моторной лодки



Держитесь линий электропередач



Организируйте себе временное укрытие



Если неизбежен ночлег найдите сухое место и разведите костер

Взберитесь на самое высокое дерево и осмотритесь



Лесная или проселочная дорога поможет выбраться из "ловушки"



Киньте в костер пару толстых веток, что поможет поддерживать его всю ночь

Муравейники располагаются на юге



Мох растет с севера

Запоминайте ориентиры



Не сокращайте путь и не петляйте

Стучите палками о деревья



Идите вниз по течению - ручей приведет к людям

