

АЗБУКА СПОРТА



Разработала
инструктор по физической культуре
МАДОУ ЦРР-детский сад № 556
Мицкевич С.В.

РАЗНОВИДНОСТИ ВИДОВ СПОРТА ПО АЛФАВИТУ

А			
Авиамодельный спорт	Авиационный спорт	Австралийский футбол	Автомобильный спорт
Автоспорт	Автомодельный спорт	Айкидо	Айсшток (керлинг со штоком)
Аквабайк (гонка на гидроциклах)	Академическая гребля	Акватлон (этап бега, плавания, бега)	Акробатика
Акробатический рок-н-ролл	Альпинизм	Алтимат фрисби (передача диска с помощью паса на поле противника)	Альпинизм
Американский футбол	Английская лапта (микс лапта с бейсболом)	Апноэ (Фридайвинг) Подводное плавание с задержкой дыхания	Арбалетный спорт
Армспорт	Аэробика спортивная		
Б			
Бадминтон	Баскетбол	Баскская пелота (теннис на площадке с прозрачным экраном и 3 стенками)	Бейсбол (игра с мячом и битой)
Бейсджампинг	Биатлон	Бильярд	Блицспринт (многоборье –

			настольный теннис, 5мин шахматам, плавание, спринтерский бег)
Бокс	Бокс французский (сават)	Бобслей	Бодибилдинг
Боулинг	Борьба вольная	Борьба греко-римская	Борьба на поясах
Боулспорт (бросок металлического шара к маленькому деревянному -летний керлинг)	Бочче (игра на точность броска шара)	Бридж спортивный (карточная интеллектуальная игра)	Британский бейсбол
В			
Виндсерфинг (парус на серфинг доске)	Вейкборд (воднолыжный слалом, акробатика, прыжки)	Велосипедный спорт	Велотрековые гонки
Вертолетный спорт	Воднолыжный спорт	BMX (велосипед для мотокросса)	Водно-моторный спорт
Водное поло	Воздухоплавательный спорт	Волейбол	Вольная борьба
Восточное боевое единоборство	Всестилевое каратэ (российский вид боевого искусства)	Выездка	
Г			

Гандбол	Гатс (с летающим диском)	Гимнастика спортивная	Гимнастика художественная
Гимнастика эстетическая	Гиревой спорт	Го (настольная игра камнями)	Годзю-рю
Голбол (паралимпийский вид, забить мяч в ворота с колокольчиком)	Гольф	Горнолыжный спорт	Горный велосипед
Городки	Городошный спорт	Гребля академическая	Гребля на байдарках и каное
Гребля на лодках Дракон	Гребной слалом	Гребной спорт	Греко-римская борьба
Грэплинг (ближний бой с захватами в единоборствах)	Гэльский футбол (на газоне забить мяч в Н ворота мячом)		
Д			
Дуатлон (бег, велогонка)	Дайвинг	Дартс	Джаггер (защита мяча)
Дельтапланерный спорт	Джиу-джитсу	Дзюдо	
Е			
Ездовой спорт	Единоборства		

З

Здоровый образ жизни	Зимнее плавание (моржевание)		
-----------------------------	---	--	--

И

Индийский биатлон (лодка с луком)	Индорхоккей (хоккей на траве в помещении)		
--	--	--	--

К

Кабадди (элементы борьбы и пятнашек)	Камоги (женский вид хоккея с палкой исплоским расширением на конце)	Канадский футбол (с овальным мячом в руках зайти в зачетное поле соперника)	Кайтинг (движение с воздушным змеем на воде, снегу)
Каное поло (кануполо в бассейне)	Капозйра (боевое искусство с танцами, акробтикой, играми под бразильскую музыку)	Каратэ	Картинг
Каякинг (водный туризм)	Кендо (фехтование на бамбуковых мечах)	Керлинг	Кикбоксинг
Кила (футбол руками и ногами, частями тела)	Кинологический спорт	Киокусинкай (стиль карате)	Комплексное единоборство
Компьютерный спорт	Конкур	Конный спорт	Конное троеборье

Конькобежный спорт	Корпоративный спорт	Корфбол (баскетбол без защиты)	Корэш (борьба на поясах)
Крикет (с битой и мячом)	Крокет (прогон деревянных шаров молоточками через проволочные воротца)	Кронум (футбол или забросить руками мяч в кольца)	Кудо (боевое единоборство карате, тайский бокс, дзюдо)
Культуризм			
Л			
Лагори броском мяча (сбить стопку камешек)	Лакросс (мяч с клюшкой-рукояткой)	Лаун-боулинг (паралимпийская игра в шары- на траве)	Лапта
Лаптбол (ракетками)	Легкая атлетика	Летающий диск	Лыжное двоеборье (гонка и прыжки с трамплина)
Лыжные гонки			
М			
Мас-рестлинг (вырвать палку из рук соперника, упираясь ногами в доску)	Маунтинбайк (горный велосипед)	Маунтинборд (на доске)	Метание лески
Микс-файт М1 (смешанные единоборства)	Мини-футбол	Минивoley (мини-волейбол)	Минигольф

Мотобол	Мотоциклетный спорт	Муай тай (тайский бокс)	Многоборье
Морское многоборье(парусные гонки, плавание, кросс, стрельба из винтовки, гребля)	Мотобол	Мотоспорт на льду	
Н			
Настольный футбол	Настольный хоккей	Настольный теннис	Национальная борьба
Новус (киевая игра на столе)	Ножевой бой	Нэтбол (баскетбол с 3 зонами)	
О			
Ойна (лапта румынская)	Ориентирование спортивное		
П			
Панкратион (единоборства с мин. ограничениями)	Параглайдинг (парапланеризм)	Парашютный спорт	Парусный спорт
Пауэрлифтинг	Пейнтбол (стрельба краской)	Пелота (2, 4 игрока на корте с 4 стенами)	Перетягивание каната
Петанк (бросание шаров не отрывая ног)	Плавание	Плавание в ластах	Плавание марафон

Планерный спорт	Пляжный волейбол	Пляжный гандбол	Пляжный футбол
Подводная охота	Подводный спорт	Подводное ориентирование	Подводное регби
Подводное фотографирование	Подводный хоккей	Пожарно-прикладной спорт	Покер спортивный
Полиатлон (зимний, летний-стрельба, силовая гимнастика, бег, лыжные гонки, метание, плавание, игры)	Поло (конное поло)	Поло на слонах	Прыжки в воду
Прыжки на батуте	Прыжки на лыжах с трамплина	Пулевая стрельба	Пушбол (игра с большим мячом)
Р			
Радиоспорт	Ракетбол (теннис на закрытом корте)	Рафтинг (сплав по горным рекам на надувных судах)	Регби
Рашбол (забивание мяча любой частью тела в ворота)	Регбилиг (передача мяча руками и ногами с целью приземлить в Н ворота)	Регбол (элемент борьбы, баскетбола и регби)	Ринкбол (хоккей на льду с укороченными клюшками и мячом)
Рогейн (ориентирование на время с начислением)	Роллер-спорт (бег на роликовых коньках)	Роупскиппинг (акробатические прыжки через)	Рукопашный бой

штрафа)		скакалки)	
Рыболовство спортивное	Рэндзю (крестики-нолики до 5 в ряд)		
С			
Самбо	Саный спорт	Северное многоборье (метание, бег с палкой по местности, 3-ой прыжок толчком 2 ног, прыжки через нарты)	Серфинг (скольжение на волне)
Силовой экстрим (упражнения с нестандартными снарядами)	Синхронное плавание	Скайсерфинг (акробатика на доске в небе при падении)	Скалолазание спортивное
Сквош (аналог баскетбола)	Скейтбординг (трюки на доске)	Скелетон (спуск на санях)	Сноубординг (прыжки, сальто при спуске с горы на доске)
Современное пятиборье (конку, фехтование, стрельба, бег, плавание)	Софтбол (бейсбол с мягким мячом)	Спасание жизни	Спорт для всех
Спорт Чанбара (Спочан) (поединок на безопасных мечях)	Спортинг (спортивно-охотничья стрельба по тарелочкам)	Стрелковый спорт	Стрельба из лука
Стритбол	Судомодельный спорт	Сумо	Сават (бокс с ногами)

(мини баскетбол)		(японское единоборство на татими)	
Самолетный спорт	Сепактакрау (волейбол 3х3: ногами, головой, подбородком коленом, стопой)	Скоростной съезд на воках (сковороде)	Следж хоккей (хоккей на санях на льду для ОВЗ)
Спорт глухих	Слэмбол (волейбол на батутах 4 игроками)	Слоупстайт (акробатические прыжки с трамплина)	Смешанное боевое единоборство
Спорт сверхлегкой авиации	Спортивная акробатика	Спортивная аэробика	Спортивная борьба
Спортивно-прикладное собаководство	Спортивное ориентирование	Спортивный бридж (карточная игра)	Спортивный туризм
Стендовая стрельба	Стрельба из арбалета		
Т			
Тайский бокс	Танцевальный спорт	Татарчакорэш (борьба на поясах)	Теннис
Теннис настольный	Торбол (для слепых игра с мячом)	Трековый велоспорт	Триатлон
Троеборье (конная манежная езда, кросс, преодоление препятствий - конкур)	Туризм спортивный	Тхэквондо (единоборство)	Тяжелая атлетика

У

Укадо (универсальное карате)	Ушу		
--	------------	--	--

Ф

Фехтование	Фигурное катание	Фистбол	Фитбол
Фитнес	Фитнес-аэробика	Флаинг диск ()	Флорбол
Формула 1	Формула 1 на воде	Фристайл	Футбол
Футзал	Футбэг (передага малого мяча ногами)	Футбэг нет-гейм (передача мяча ногами через сетку)	

Х

Хапкидо (боевое искусство)	Хапсагай (якутская борьба)	Херлинг (баскетбол с футболом клюшкой)	Ходьба скандинавская
Хоккей	Хоккей на траве	Хоккей с мячом (бенди)	Художественная гимнастика

Ч

Черлидинг (элементы танц-шоу)			
--	--	--	--

Ш

Шаффлборд (на размеченном столе или корте с кием и шайбой)	Шахматы	Шашки	Шинти (хоккей с упрощенными правилами на траве с мячом)
Шорт-трек	Шоссейный велоспорт		
Э			
Экстремальный спорт	Эстетическая гимнастика	Этноспорт (русские забытые игры и традиционные виды физкультуры)	

ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В РОССИИ



**Совет при Президенте
РФ по физической
культуре и спорту**



**Министерство спорта
Российской Федерации**



**Ассоциация
Мультиспорта
России**



**Олимпийский
комитет России**



**Фонд "Социальная
Альтернатива"**

СИМВОЛИКА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ОЛИМПИЙСКИЕ СИМВОЛЫ

ФЛАГ И КОЛЬЦА

Флаг – это белое шёлковое полотнище с олимпийской эмблемой, вышитой на нём.

Эмблема разработана Пьером де Кубертенем в 1913 году.

Кольца символизируют единство пяти частей света.



ГИМН

Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии флага во время открытия игр, а также по их завершении.

КЛЯТВА

Один из спортсменов от имени всех соревнующихся произносит клятву в честности соревнований. Затем судья произносит клятву в честном и объективном судействе.

ДЕВИЗ

Быстрее, выше, сильнее!

ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Огонь зажигают на горе Олимп в Греции от параболического зеркала и передают с помощью факела от атлета к атлету. Огонь пересекает 5 континентов Земли и доставляется к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. С помощью факела зажигают пламя Олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований огонь костра гасится, что означает закрытие игр.



МЕДАЛИ

Олимпийские медали – золотую, серебряную и бронзовую – вручают трём спортсменам, показавшим лучшие результаты. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.

ТАЛИСМАН

Талисман выбирается принимающей стороной. Это животное или стилизованное изображение.

ЭМБЛЕМА

Каждые Олимпийские игры имеют свою уникальную эмблему, символизирующую город и страну-организатора. Обычно элементом эмблемы являются олимпийские кольца, но часто проводились изменения.