

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ В ДОМЕ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ



1

Хранить лекарства в недоступном для ребёнка месте (высоко и вне поля зрения ребёнка).

Аптечку с таблетками достаточно просто поместить на верхнюю полку шкафа.



2

Если в вашем доме медикаменты можно найти где угодно, то:

- соберите всё в одну коробку (аптечку);
- сделайте генеральную уборку квартиры, всех шкафов и ящиков, чтобы найти все затерявшиеся, закатившиеся и просто забытые пилюли.

3



Если взрослым прописали таблетки, ни при каких обстоятельствах **не оставляйте их на столе или в другом доступном месте** (нет безвредных лекарств); никогда не принимайте таблетки на глазах у ребёнка – дети любят подражать родителям.

для взрослых

5



для детей



Детские препараты храните отдельно от взрослых в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приёма не того лекарства и передозировки.

4



Ни в коем случае не давайте ребёнку лекарства для взрослых, так как есть риск неправильно рассчитать дозировку.

6



Нельзя называть лекарства конфетами, даже витаминами (называйте вещи своими именами и объясните малышу, не запугивая его, значение слова «лекарство»).

Бытовые отравления у детей

* При попадании токсического вещества на кожу ребенка нужно раздеть. Кожу обмыть, не растирая, теплой водой с мылом, затем просто теплой водой. Надеть ребенку чистое белье.

* При ингаляционных отравлениях (угарным газом, испарениями красок и растворителей, химическими веществами, используемыми для борьбы с вредителями) необходимо вывести пострадавшего на свежий воздух.

При попадании яда в организм через рот нужно вызвать рвоту, надавливая пальцем на корень языка. Рвоту можно вызывать, если прием ядовитого вещества произошел недавно и больной находится в сознании. Перед тем, как вызвать рвоту, больному дают выпить 200-500 мл воды (в зависимости от возраста).



Нельзя добавлять в воду соль, соду, марганцовокислый калий, мыло и т.д.! Нельзя давать пить нейтрализующие жидкости при отравлениях едкими веществами! Процедуру стимуляции рвоты можно повторить до «чистой воды».

Противопоказания для стимуляции рвоты: бессознательное состояние пострадавшего, наличие судорог, отравление веществами призывающего действия: кислотами, щелочами, перманганатом калия, перекисью водорода, концентрированными растворами йода. При возникновении спонтанной рвоты у пострадавшего, особенно если он находится без сознания, необходимо очистить полость рта от рвотных масс.

Для этого нужно пальцем, обернутым влажной салфеткой, удалить рвотные массы из ротовой полости.

После промывания желудка назначаются энтеросорбенты (вещества, поглощающие токсические вещества), наиболее известный из которых – активированный уголь. Его можно давать ребенку при отравлениях в количестве 10-20 таблеток, не боясь перегрузить его, так как он не всасывается в кровь и

действует только местно, в желудочно-кишечном тракте.

Обычные очистительные клизмы показаны практически при всех отравлениях, так как способствуют увеличению перистальтики кишечника и ускоряют выведение яда из желудочно-кишечного тракта.

При отравлениях назначают слабительные (сульфаты магния, натрия, кальция и их комплексы), способствующие притоку и удержанию воды в просвете кишечника и размягчению каловых масс. Слабительные назначают из расчета 1 г на каждый год жизни ребенка однократно, в 1/4-1/2 стакана воды, запить 1-2 стаканами кипяченой воды. Эффект сказывается через 4-6 часов.

Все врачебные мероприятия по удалению уже всосавшегося яда из организма, антидотную терапию (введение противоядия) и симптоматическое лечение может проводить только врач в условиях стационара.



Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



Следите за исправностью электропроводки и электроприборов.



Строго соблюдайте инструкции по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



Полы в комнате не должны быть скользкими.

Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухонь, где пол покрыт линолеумом или плиткой.

Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверить, закрыты ли доступ газа.



Научите детей правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления.

Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



Исключите хранение бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



Ведите здоровый образ жизни, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм иувений, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.



Как уберечь ребенка от травм

Механическая асфиксия (удушье)



Профилактика

1. Не укладывайте детей до 1-го года жизни спать на живот, ребенок должен спать на спине.
2. В детской кроватке должен быть жесткий матрас, не должно быть подушки, лишних пеленок, одеял.
3. Не покупайте детское постельное белье с ленточками и тесемочками.
4. Температура в комнате, где находится ребенок, должна быть 22-24 градусов, во время сна и бодрствования ребенок должен быть тепло одет.
5. Не укрывайте малыша «взрослым» пуховым одеялом, во время сна ребенок должен быть укрыт легким одеялом.
6. Не пеленайте ребенка туго.
7. Не применяйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла.
8. Не оставляйте надолго одних старших детей около грудного ребенка.
9. Исключить сон ребенка с родителями (может быть сдавление ребенка взрослыми, сдавление бельем или придавливание к стенке).
10. Уберите все игрушки из кроватки.
11. Необходимо избегать воздействия на ребенка резких запахов (табака, алкоголя, парфюмерии), звуков, прежде всего во время сна.
12. Не пускать домашних животных в комнату, где находится грудной ребенок.

Действия родителей:

1. Немедленно освободите дыхательные пути.
2. Немедленно вызовите скорую помощь.
3. Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот, и немножко запрокинут голову ребенка назад.
4. Оцените цвет кожи, об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ.
5. До приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание: на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним).

Правила безопасной среды обитания

в жилой комнате

- крупногабаритные предметы (телевизор, компьютер и т.п.) должны быть хорошо закреплены для исключения опрокидывания;
- на всех электрических розетках должны стоять заглушки, все электроприборы должны быть недоступны для детей;
- отопительные приборы (батареи) необходимо закрыть экранами;
- все предметы из стекла, мелкие предметы поднять на недосягаемую высоту;
- не используйте обогреватели с открытой спиралью, не размещайте обогревательные приборы около детских кроваток.

на кухне

- все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щелочи, уксус, сода, спички и др. убрать из поля зрения ребенка, сделать недоступными;
- не носите ребенка на руках во время приготовления пищи;
- при кипячении, варке ни в коем случае не оставляйте ребенка одного на кухне;
- уберите со столов скатерти, не ставьте на край стола посуду с горячим содержанием;
- ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу;
- по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов и ребенка.



в ванной комнате

- ◆ при купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.
- ◆ удостоверьтесь, что ванночка для купания не скользит;
- ◆ убедитесь, что уровень воды неглубокий;
- ◆ держите младенца головой вверх, захватывая руками спину и шею;
- ◆ при купании не оставляйте ребенка одного или со старшими детьми.

профилактика выпадения из окон

- не ставьте мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не смог залезть на подоконник;
- по возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
- поставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно или снимите ручки.

Внимание!!! Москитная сетка не защищает от падения.

Отравления лекарственными препаратами

Отравление медикаментозными средствами чаще всего наблюдается у детей, в семьях, где неправильно хранят лекарства — в местах, доступных для детей. Отравления взрослых происходят при случайной передозировке, суицидальных попытках.

